

کد سند:
شماره ویرایش:

دستورالعمل استفاده از لوازم حفاظت فردی

H.S.E

البسه ایمنی:

الف) تمامی پرسنل و پیمانکاران شرکت موظفند از وسایل حفاظت فردی مطابق جدول البسه و تجهیزات ایمنی که در اختیار آنان قرار داده می شود استفاده نمایند. لازم به ذکر است البسه و تجهیزات ایمنی مورد استفاده پرسنل متناسب با نوع کار آنها می باشد.

ب) لباس کارگرانی که با مواد سمی کار می کنند باید در محل مخصوص جدا از محل رخت کن عمومی نگهداری و به ترتیبی شستشو شود که کارگران را از آسیب و نفوذ سم مصون دارد.

کلاه ایمنی:

الف) کلیه کارکنانی که مواجه با خطر سقوط یا پرتاب شیء روی سرشان هستند از کلاه ایمنی استفاده نمایند.

ب) استفاده از کلاه ایمنی که متعلق به شخص دیگری بوده منوط به ضد عفونی نمودن آن بوده و در صورت لزوم می بایست چرم و لورهای داخل آن تعویض شوند.

کفش ایمنی:

الف) کلیه کارکنانی که در جابجا کردن بارهای فلزی و سنگین و یا مواد مشابه سر و کار دارند برای حفاظت انگشتان پاها باید از کفش ایمنی پنجه فولادی استفاده نمایند.

ب) کارگرانی که با مواد خورنده از قبیل اسیدها و مواد قلیایی کار می کنند باید از کفشهای ایمنی استفاده نمایند که از لاستیک و یا از چرمی که به منظور این قبیل کارها عمل آمده و یا سایر مواد مقاوم در مقابل مواد خورنده ساخته شده باشند.

ج) کفش های پرسنلی که با برق کار می کنند باید فلز در آن بکار رفته و بایستی عایق برق باشد.

د) در کارگاههایی که ایجاد جرقه بروز خطری را متحمل شود کفشهای پرسنل مربوطه باید قادر هر نوع میخ فلزی باشد.

پیش بند:

الف) در کار با وسایل و قطعات دراز و متحرک ماشین ها و همچنین در جوار آنها نباید از پیش بند استفاده شود.

ب) پیش بند کارگرانی که با مایعات خورنده مثل اسیدها و مواد قلیایی سوزانده کار می کنند باید در مقابل مواد خورنده مقاومت داشته و تمام سینه را نیز بپوشاند.

عینک حفاظتی:

الف) کارکنان باید برای جلوگیری از آسیب رساندن براده های آهنی، جرقه و مواد مشابه به صورت خود از ماسک و عینک استفاده نمایند.

ب) جهت انجام کارهایی نظیر برش، پرج کاری، سنگ زدن و صیقل کردن، سنگ سمباده و کارهای مشابه باید از شیشه های عینک های حفاظتی با مقاومت مکانیکی لازم استفاده شود.

ج) کارگرانی که با مایعات خورنده از قبیل اسیدها و قلیاهای کار می کنند باید از عینکهای حفاظتی که مجهز به جنسی نرم و نسوز و قابل انعطاف باشند و در اطراف چشم به صورت کارگر بچسبد استفاده نمایند.

د) عینک های حفاظتی و ماسک های طلقی مرتبأً باید مورد بازدید و کنترل قرار گیرند و قسمت های آسیب دیده آنها فوراً تعویض شوند.

ه) کارگرانی که با استیلن یا برق جوشکاری می کنند باید برای حفاظت چشم و صورت از ماسکهای طلقی شفاف و نسوز و بدون عیب استفاده نمایند.

گوشی حفاظتی:

الف) هرگاه پرسنل در محیط کار با صدای شدید و مداوم مواجه باشند بایستی از وسایل حفاظتی گوش استفاده نموده و استفاده از پنبه به تنها بی قابل قبول نیست.

ب) گوشی های حفاظتی باید هر روز تمیز شوند، مگر انواعی که پس از یک مرتبه استعمال باید دور اندخته شوند.

ج) در مواقعی که گوشی های حفاظتی مورد استفاده قرار نمی گیرند باید در قاب یا جلد مخصوص نگهداری شوند تا در اثر تماس با روغن و چربی و سایر موارد خراب نشده و باعث آلودگی گوش ها نیز نشوند.

کمربندهای اطمینان (ایمنی):

الف) جهت انجام هر گونه کار در ارتفاعات و بطور کلی در اماکنی که امکان تعییه وسایل حفاظتی برای جلوگیری از سقوط مقدور نباشد باید کارگران از کمربند ایمنی استفاده نمایند.

ب) کمربندهای اطمینان و همچنین کلیه قطعات و ضمائم آن باید دقیقاً و مرتبأً مورد بازدید قرار گرفته و قطعات فرسوده و یا خراب آنها تعویض گردد.

ج) در مورد کلیه کارهایی که در ارتفاع بیش از ۲ متر انجام می گیرد و احتمال سقوط افراد در آن وجود دارد، پرسنل مربوطه می بایست از کمربند اطمینان که قلاب آن به محل محکمی وصل شده باشد استفاده نمایند.

دستکش ایمنی:

- الف) هنگام کار با قطعات داغ، تیز، زبر و خشن که می توانند به دستان آسیب برسانند از دستکش استفاده کنید.
- ب) کارگرانی که با انواع ماشین های متنه و سایر ماشین هایی کار می کنند که قطعات متحرک آنها احتمال گرفتن دست یا دستکش را دارند نبایستی از دستکش استفاده نمایند.
- ج) کارگرانی که با برق سرو کار دارند باید از دستکش های لاستیکی عایق برق مناسب با ولتاژ مربوطه استفاده نمایند و روزانه دستکش های عایق خود را بررسی کنند تا پارگی و زدگی نداشته باشند.
- د) کارگرانی که با خورنده از قبیل اسیدها و قلیاهای سر و کار دارند باید از دستکش های مخصوص مواد شیمیایی استفاده نمایند.
- ه) دستکش های کارگرانی که با فلزات داغ سر و کار دارند بایستی از پنبه نسوز و عایق حرارت باشد.
- و) دستکش های جوشکاران و برشکاران باید از جنس چرم مخصوص باشد.

ماسکهای تنفسی:

- الف) استفاده از ماسکهای مختلف هوا در محلهایی که آلودگی هایی از قبیل گرد و خاک، دود، غبار و بخارات مواد شیمیایی وجود دارند در جهت حفظ سلامتی افراد الزامی است.
- ب) برای حفاظت در مقابل بخارهای خورنده و حلال، گازهای مضر و هوای کم اکسیژن، استفاده از دستگاههای تنفسی فیلتردار که عمل آنها مکانیکی است ممنوع می باشد.
- ج) استفاده از دستگاههای تنفسی با مواد شیمیایی مجهز به قاب یا محفظه فیلتردار در محوطه های کوچک یا در اماکنی که تهویه آنها ناقص انجام می شود یا در فضاهایی که میزان اکسیژن آن کم است ممنوع است.
- د) استفاده از دستگاههای تنفسی با هوای تازه و ماسکهای مجهز به لوله های قابل انعطاف می باشد مطابق مقررات مربوطه صورت گیرد.

گتر حفاظتی:

- الف) کارگرانی که در معرض ترشحات جزئی یا جرقه های قوی قرار می گیرند یا با اشیاء برنده و زبر کار می کنند باید از گترهایی استفاده نمایند که از چرم دباغی شده و یا جنس مقاوم دیگری ساخته شده باشند.